

MASKI PRZECIWPYŁOWE (RPE)

Sprzęt ochrony dróg oddechowych (ang. Respiratory Protective Equipment - RPE) to Twoja ostatnia linia obrony. Jeśli wymagany jest sprzęt ochrony dróg oddechowych, powinna to być:

- półmaska lub maska pełnotwarzowa wielokrotnego użytku z filtrem P3, lub
- jednorazowa maska ochronna z filtrem FFP3.

Zawsze sprawdzaj swoją maskę przed założeniem i upewnij się, że jest ona oznaczona jako FFP3 lub P3 oraz posiada znak CE. Maski powinny być odpowiednio dopasowane, a osoby ich używające powinny być przeszkolone i wiedzieć, jak ich używać i kiedy je zmieniać.



Półmaska lub maska pełnotwarzowa wielokrotnego użytku z filtrem P3



Jednorazowa maska ochronna z filtrem FFP3

WSPARCIE DLA PRACOWNIKÓW

Od 2004 roku Fundusz Zdrowia Pracowników Budowlanych (ang. Construction Workers Health Trust - CWHT) przeprowadził kontrole zdrowia ponad 75 000 irlandzkich pracowników budowlanych w ich własnych miejscach pracy. CWHT wykorzystuje najnowocześniejszy przenośny sprzęt diagnostyczny. Wszystkie wyniki badań przekazywane są pracownikowi na miejscu. Każdy pracownik otrzymuje również „Książeczkę zdrowia”, w której wyjaśnione są wszystkie wyniki badań.



CWHT
Construction Workers
Health Trust

Fundusz Zdrowia
Pracowników Budowlanych
Tel: 01-7093070
Fax: 01-6120570
Email: info@cwht.ie

Potrzebujesz pomocy?

Lighthouse Club, organizacja charytatywna branży budowlanej, zapewnia BEZPŁATNE wsparcie emocjonalne, fizyczne i finansowe dla pracowników budowlanych i ich rodzin. Jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, zmaga się z problemami, skorzystaj z bezpłatnego poufnego wsparcia 24/7.



Lighthouse
The Construction Industry Charity
CLUB

Lighthouse Club
Tel: 1800 939 122
Wyślij SMS: HARDHAT pod
numer 50808
Strona internetowa:
www.constructionindustryhelpline.com

WIĘCEJ INFORMACJI

HSA.ie | BeSMART.ie | hslearning.ie
☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie



 CONSTRUCTION
SAFETY
PARTNERSHIP
ADVISORY COMMITTEE

ULOTKA INFORMACYJNA DLA PRACOWNIKÓW PYŁ KRZEMIONKOWY

Niniejsza ulotka informacyjna została przygotowana przede wszystkim dla pracowników i przedstawicieli ds. bezpieczeństwa w celu podniesienia świadomości na temat bezpieczeństwa i higieny w miejscu pracy.

CZYSTE POWIETRZE JEST PRAWEM PRACOWNIKA



HSA
An tÚdarás Sláinte agus Síbhílteachta
Health and Safety Authority

STRONGER TOGETHER
CONGRESS
Irish Congress of Trade Unions



PYŁ KRZEMIONKOWY (RCS) CO TO JEST?

Respirabilna krzemionka krystaliczna (RCS) jest naturalną substancją występującą w różnych ilościach w większości typów skał, piasku i gliny. Krzemionka jest również głównym składnikiem materiałów budowlanych, takich jak cegły, płytki, beton, zaprawa murarska i kamień sztuczny.

Pył krzemionkowy stanowi poważne zagrożenie dla pracowników budowlanych. Praca z tymi materiałami może spowodować powstanie bardzo drobnego pyłu, który przy braku odpowiedniego zabezpieczenia może łatwo dostać się do płuc, co może powodować poważne długoterminowe problemy zdrowotne.



JAKIE CHOROBY MOŻE WYWOŁYWAĆ PYŁ KRZEMIONKOWY?

Pył krzemionkowy może powodować poważne choroby płuc, takie jak krzemica i rak. Po przedostaniu się do płuc może powodować obrzęk (zapalenie) i stopniowo prowadzić do powstania obszarów stwardniałej i bliznowatej tkanki płucnej (zwłóknienie). Nawet niewielkie ilości pyłu mogą spowodować takie uszkodzenia.

OBJAWY I SYMPTOMY

Krzemica może wystąpić już po kilku miesiącach znacznego narażenia na wdychanie pyłu bez stosowania odpowiednich środków zapobiegawczych. Objawy krzemicy mogą obejmować uporczywy kaszel, duszności i skrajne zmęczenie.

NAJWAŻNIEJSZE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE REDUKCJI PYŁU KRZEMIONKOWEGO

Aby kontrolować rozprzestrzenianie się pyłu krzemionkowego, używaj odpowiedniego sprzętu, na przykład:

- używaj narzędzi i sprzętu z opcją odciągania pyłu bezpośrednio z narzędzi podczas cięcia, wiercenia lub nacinania,
- jeśli to możliwe, stosuj tłumienie pyłu wodą (narzędzia nieelektryczne), np. piły do betonu,
- zamiast cięcia, do kostki brukowej używaj gilotyny do cegieł i bloczków,
- używaj odkurzaczy na mokro/sucho z filtrem HEPA do zbierania pyłu,
- zwilż powierzchnie przed czyszczeniem zwracając uwagę na urządzenia elektryczne.

